

市民大学 ترام

南部

万葉集に親しむ

～日本語の美しさ、豊かさに触れる～

万葉の世界を読み解き想像することで、太古の自然、人々の心情や暮らしに触れてみましょう。

★日時：4/14, 4/28, 5/12, 5/26, 6/9 の火曜日

(全5回) 各回とも 10:00～11:30

★内容：初心者から万葉の世界を楽しめる講座です。
テーマ、歌人をピックアップし、読み解きます。

★場所：南部生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：20名(抽選)

★受講料：1,500円

★講師：鈴木多香子さん(日本歌謡学会)

★申込：3/25(水)までに南部生涯学習センターへ

☎ 47-0974 e-mail:nanbu@tees.jp



二川

今こそ学ぶ！

秀吉、家康も愛した武家文化「能楽」
～小謡から始める能楽入門～

★日時：4/18, 4/25, 5/2, 5/23, 5/30 の土曜日
(全5回) 10:00～12:00

5/30 13:30～15:00 二川宿本陣資料館

★内容：能楽の歴史、謡曲の味わい方を学び、その後、課題曲を楽しみます。第5回は発表会です。

★場所：二川生涯学習センター・二川宿本陣資料館

★対象：どなたでも

★定員：30名(抽選)

★受講料：1,500円

★講師：能楽協会名古屋支部 常議員 吉沢 旭さん
(観世流シテ役)

★申込：3/31(火)までに二川生涯学習センターへ

☎ 41-0551 e-mail:hutagawa@tees.jp



東部

自分で作る

“未来の元気”からだバー体操

初心者の方が気軽に楽しめて健康な身体作りを親切丁寧に指導いただきます。

★日時：5/24, 6/7, 6/28 の日曜日

(全3回) 各回とも 10:00～11:30

★内容：各自にあったメンテナンス法、自宅ケア習得

★場所：東部生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：15名(抽選)

★受講料：1,500円

★講師：神藤佳代子さん

★申込：5/10(日)までに東部生涯学習センターへ

☎ 63-3810 e-mail:tobu@tees.jp



吉田方

続！「元日本料理やまもと」

～移ろう季節を皿にのせて～

元日本料理「やまもと」料理長が教える、和食の極意。
日本料理伝統の万能だれと素材の命を輝かせる職人の
「ひと手間」をその手で…。

★日時：5/24, 7/26, 9/27, 11/15 の日曜日

(全4回) 各回とも 9:30～11:30

★内容：四季折々の食材に触れながら伝統的な日本料理を学びます。

★場所：吉田方生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：16名(抽選)

★受講料：1,500円

★材料費：3,200円(1回800円)

★講師：元日本料理「やまもと」料理長
山本勝廣さん

★申込：5/12(火)までに吉田方生涯学習センターへ

☎ 32-3978 e-mail:yoshi-da@tees.jp



北部

続・大人が楽しむ図画工作

昨年度に引き続き、子どもの頃に戻って図画工作を楽しみましょう。

★日時：6/12, 6/26, 7/17, 7/31 の金曜日

(全4回) 各回とも 14:00～16:00

★内容：①アクリル絵の具で海を描きます。

②紙コップに紙ひもを巻いてミニバスケット
(小物入れ) を作ります。

③型紙に、丸めた布で果物を描きます。

④綿やレジンで本物そっくりのかき氷を作ります。

★場所：北部生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：10名(抽選)

★受講料：1,500円

★材料費：各回400円～600円

★講師：白井 光さん(絵画教室講師)

★申込：5/15(金)までに北部生涯学習センターまたは
二次元コードから

☎53-4212 e-mail:hokubu@sala.dti.ne.jp



地域力向上講座

北部

豊橋北部の歴史や自然を 散歩しながら感じよう

～姫街道、下地・大村・津田～

豊橋の北部方面(姫街道、下地・大村・津田)の自然や歴史を感じながら、みんなで散歩しましょう。

★日時：①4/25(土), ②5/9(土), ③10/24(土)

④10/27(火) (全4回)

予備日 5/16(土), 10/28(水)

①、③は 10:00～11:30 ②、④は 10:00～
12:00

★内容：①、③でそれぞれの歴史や自然を学び、
②、④でそれぞれの場所を散歩します

★場所：①、③は北部生涯学習センター

②、④は各現地

★対象：どなたでも

★定員：20名(抽選)

★受講料：無料

★講師：①、②後藤清司さん

③、④原田博司さん

(どちらも文化財保護指導委員)

★申込：4/10(金)までに北部生涯学習センターまたは
二次元コードから

☎53-4212 e-mail:hokubu@sala.dti.ne.jp



飯村

懐メロをオシャレに歌おう♪

懐かしい歌を仲間と共に歌い、心の解放を図ると共に
コミュニケーションのきっかけとします。

★日時：5/8, 5/22 の金曜日(全2回)

各回とも 13:30～15:00

★内容：懐かしい歌を同席した仲間と一緒に歌うこと
で、心の解放とコミュニケーション能力の向
上を図ります。

★場所：東部生涯学習センター飯村分館

★対象：どなたでも

★定員：20名(抽選)

★講師：中川由美子さん(中川音楽塾主宰)

★申込：4/17(金)までに東部生涯学習センター
飯村分館へ

☎64-5261 e-mail:imure@tees.jp



中部

もの忘れが気になるあなたへ

～脳の若さを保つ暮らしの工夫～

脳を元気に保つ生活のヒント学んでみませんか?

★日時：6/3, 6/10 の水曜日(全2回)

各回とも 13:30～15:00

★内容：今日からできる認知症予防のコツを
学びます。

★場所：中部生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：50名(抽選)

★受講料：無料

★講師：医療法人松崎病院

豊橋こころのケアセンター

愛知県認知症疾患医療センター

歯科衛生士・管理栄養士・作業療法士の
皆さん

★申込：5/20(水)までに中部生涯学習センターへ

☎53-0638 e-mail:chu-bu@tees.jp



知っトク! ゼミナール

東部 岩屋緑地っていいな！ 里山の魅力を発見しましょう

春、夏、冬の自然環境に生育する生物の実態調査

★日時：4/11（土）、7/19（日）、2/14（日）（全3回）

各回とも 9:30～11:30

★内容：春タケノコ掘り、夏カブト/クワガタ虫採取、
冬しいたけの菌打ち体験

★場所：岩屋緑地

★対象：どなたでも

★定員：20名（抽選）

★受講料：無料

★材料費：無し（しいたけ原木欲しい方は1,000円）

★講師：森北浩司さん（岩屋緑地に親しむ会）

★申込：3/28（土）までに東部生涯学習センターへ

☎63-3810 e-mail:tobu@tees.jp

南陽 美味しい珈琲を 自宅で淹れませんか？

豊かなカフェ文化の創造に取り組んでいるワルツ株式
会社の歴史の他、珈琲の産地、品種、浅煎り・深煎りや
香りの違い等を学び、自宅で美味しいドリップ珈琲を
淹れてみよう！

★日時：5/23, 5/30, 6/6 の土曜日（全3回）

各回とも 10:00～11:30

★内容：ハンドドリップ・アレンジ珈琲など

★場所：南陽生涯学習センター 調理実習室

★対象：どなたでも

★定員：16名（抽選）

★受講料：無料

★材料費：2,000円

★講師：ワルツ(株) 彦坂知伸さん

★申込：5/2（土）までに南陽生涯学習センターへ

☎48-6576 e-mail:nanyo@tees.jp



豊城 初心者歓迎！ 吉田文楽はじめて講座

豊橋の無形文化財「吉田文楽」を体験しませんか？

★日時：6/21, 7/26, 8/9, 8/23, 9/13, 10/11 の日曜日

（全6回） 各回とも 10:00～12:00

★内容：6回講座で人形、太夫、三味線を選んで体験で
きます。

★場所：豊城生涯学習センター

★対象：中学生以上

★定員：30名（抽選）

★受講料：無料

★講師：吉田文楽保存会

★申込：6/7（日）までに豊城生涯学習センターへ

☎53・3304 e-mail:hojo@tees.jp



子育てお悩み解決塾

飯村 親子講座

（親）ネット社会を生きる子どもたちを被害者
にも加害者にもしないために

（子）工作教室



★日時：6/6（土） 10:00～11:30

★内容：（親）保護者のためのSNS講座

（子）ロボットアーム作り

★場所：東部生涯学習センター飯村分館

★対象：小学生と保護者または保護者のみ

★定員：（親）20名（抽選） （子）15名（抽選）

★材料費：工作教室は一人500円

★講師：木下由美さん（ネットテクニカルライター）
笹田貴洋さん（えがおの時間）

★申込：4/28（火）までに東部生涯学習センター
飯村分館へ

☎64-5261 e-mail:imure@tees.jp



家庭教育セミナー

二川 岩屋緑地で筍ほりと春みつけ！

里山ボランティア活動を学び、親子で楽しく筍ほりと春の里山を楽しみます。

★日時：4/19（日）10：00～12：00

★内容：親子で筍ほりと里山散策をします。

★場所：岩屋緑地 休憩所集合

★対象：小学生と保護者

★定員：10 組（抽選）

★受講料：無料

★講師：森北浩司さん（岩屋緑地に親しむ会）

★申込：3/27（金）までに二川生涯学習センターへ

☎41-0551 e-mail:hutagawa@tees.jp



東陽 「ママのためのピラティス」講座

育児動作や姿勢の工夫で首・肩などの痛みが軽減されます。理学療法士が医療的な見地から指導します。

★日時：5/9（土）13:30～15:00

★内容：①体に負担のない授乳・抱っこ・床からの抱き上げ方等の育児動作や姿勢を身につけます。②現役の育児ママとして同じ立場で同じ目線で、講師や受講者が共感的に情報交換します。

★場所：東陽生涯学習センター

★対象：未就園児（満3歳未満）の母子

★定員：15 組（抽選）

★受講料：無料

★講師：夏目成美さん

★申込：4/24（金）までに東陽生涯学習センターへ

☎0532-61-7741 e-mail:toyoun@tees.jp



南陽 保健師が教える ベビーマッサージ

赤ちゃんの体にやさしくふれて、血流やリンパの流れを促進するスキンシップを習得し、血行促進、代謝の向上、安眠を促すリラックス効果のあるベビーマッサージの正しいやり方を覚えるチャンス！

★日時：5/12（火）10:00～11:30

★内容：ベビーマッサージの正しいやり方を習います。

★場所：南陽生涯学習センター

★対象：生後1か月～12か月位まで
のお子さんと保護者

★定員：10 組（抽選）

★受講料：無料

★講師：ぷちぼぬーるさち さん（保健師）

★申込：4/21（火）までに南陽生涯学習センターへ

☎48-6576 e-mail:nanyo@tees.jp



北部 親子で多肉植物を育てよう！

お気に入りのカップで多肉植物を育て、親子で楽しみましょう。

★日時：5/23（土）14:00～15:30

★内容：口径が10cm以内の陶器のカップに穴を開け、親子で多肉植物を植えます。

★場所：北部生涯学習センター

★対象：親子（小学生以上）

★定員：10 組（抽選）

★受講料：無料

★材料費：1 組 500 円（親子で1つ）

★持ち物：口径10cm以内の陶器のカップ
（磁器は不可、穴を開けます）

★講師：杉浦稔さん（多肉植物育成愛好家）

★申込：5/1（金）までに北部生涯学習センターまたは
二次元コードから

☎53-4212 e-mail:hokubu@sala.dti.ne.jp

