

# ハピネス本郷

441-8117 浜道町字桜50-7

電話/FAX 46-8487

Mail: hongo@tees.jp

## 81380人

センター38027人 ハマタイ43353人

### 6年度のご利用ありがとうございました！

◆ついに8万人を突破しました。ハマタイのトレーニング施設充実でセンターにも大きな波及効果がありました。ご来館本当にありがとうございます。

激動の日本史「明治維新から昭和」講座

① 5/28②6/4③6/11④6/18⑤6/25

10:00~11:30 全水曜日

ウェブキャスト：ホスト館は本郷です。

本郷への申込みはお電話で

◆“どうぞのはこ”には常時、100点以上の品が寄せられています。断捨離がブームですが、使える物がたくさん寄せられます。ぜひ、ご覧ください。



五月節句 兜 朝倉さん提供

◆麻雀教室：満員御礼！6月まで募集停止です。

◆プログラミング教室 5月10日(土)から再開

お申し込みは本郷センターへお電話ください。

◆「和太鼓教室」小学生大募集！！

毎月第2・第4金曜 17:30~18:30

お互いさまの会・公園清掃「落ち葉拾い」は

5月11日(日)午前8時 紫雲庵東上池

7年度：本郷シニアいきいきセミナー

すべて第3木曜日 13:30から15:00

## 5/15 腰痛膝痛予防

バスタオルを持参ください

“痛み”は消えます！乞期待

6/19 安全生活課

7/17 マジック・オカリナ

8/21 ヤクルト健康教室

9/18 二胡コンサート

10/16 フェスタ作品作成

◆7年度の「本郷シニアいきいきセミナー」がはじまります。どなたでも参加できますので、お申し込みは本郷生涯学習センターへお電話ください◆全第3木曜日13:30から15:00◆はじめての「二胡コンサート」も。楽しく充実の時間を過ごしましょう！お待ち申し上げます。 無料 ☎46-8487