



7 月

## 行事予定表

6月20日更新

| 日  | 曜日 | 自 主 講 座 名                            | 日  | 曜日 | 自 主 講 座 名                       |
|----|----|--------------------------------------|----|----|---------------------------------|
|    |    | 9～12(午前)                             |    |    | 9～12(午前)                        |
|    |    | 1～4(午後)                              |    |    | 1～4(午後)                         |
|    |    | 5～9(夜間)                              |    |    | 5～9(夜間)                         |
| 1  | 火  | いちようの会<br>初級英会話<br>ストレッチ体操           | 16 | 水  | ・麻雀教室<br>10ダンス                  |
| 2  | 水  | ・麻雀教室<br>10ダンス                       | 17 | 木  | ふで文字ラピス<br>パソコン教室               |
| 3  | 木  | かたつむりの会<br>ピラティス<br>パソコン教室           | 18 | 金  | 指ヨガ<br>・初級パソコン<br>スポーツ吹矢        |
| 4  | 金  | 指ヨガ<br>・初級パソコン<br>スポーツ吹矢             | 19 | 土  | まゆ習字<br>ギターサークル・コードモンキー<br>3B体操 |
| 5  | 土  | おはなしの部屋<br>ギター・コードモンキー<br>3B体操       | 20 | 日  | ・本郷写友会<br>歌声やまびこ                |
| 6  | 日  | 空手の練習                                | 21 | 月  | 休 館 日                           |
| 7  | 月  | 休 館 日                                | 22 | 火  | バレトン<br>ストレッチ体操                 |
| 8  | 火  | バレトン<br>ストレッチ体操                      | 23 | 水  | つまみ細工の会<br>すまいるリトミック            |
| 9  | 水  | あじさいの会<br>オレンジの会<br>麻雀教室             | 24 | 木  | かたつむりの会<br>ここにこサークル             |
| 10 | 木  | かたつむりの会<br>ここにこサークル                  | 25 | 金  | ペン習字「杏」<br>メンテナンスヨガ<br>スポーツ吹矢   |
| 11 | 金  | ペン習字「杏」<br>メンテナンスヨガ・パッチワーク<br>スポーツ吹矢 | 26 | 土  | まゆ習字<br>3B体操                    |
| 12 | 土  | まゆ習字<br>ギター同好会・コードモンキー<br>3B体操       | 27 | 日  | ・コードモンキー<br>おもちゃ病院              |
| 13 | 日  | お互いさま公園清掃<br>満開                      | 28 | 月  | 休 館 日                           |
| 14 | 月  | 休 館 日                                | 29 | 火  | ・クレイクラフト<br>ストレッチ体操             |
| 15 | 火  | 初級英会話<br>ストレッチ体操                     | 30 | 水  | 10ダンス                           |
|    |    |                                      | 31 | 木  | 自彊術                             |

【いちようの会】

田植して四谷の空は輝きぬ 正一

庭先にレモンの花を数へたり 輝子

大風に生きいき遊ぶ樟若葉 葉々

駅薄暑改札口のタッチ音 いすゞ



## 警察署 一口広報

非行の芽 はやめにつもう みな我が子  
～地域ぐるみで有害な環境をなくしましょう～

## 新刊本紹介

一般書 月とコーヒー  
捨てないレシピ

吉田篤弘 著  
小嶋絵美 著