

ハピネス本郷

441-8117 浜道町字桜50-7

電話/FAX 46-8487

https://hongo-gakushu.sakura.ne.jp

◆第2回の「たかしポッチャ大会」は25組でたいへん

盛り上がりを見せました。赤ちゃんから88歳の方までが一堂に会し◆優勝は高師本郷の「シニアのつどい」。一度も負けない“完勝”!!お疲れ様でした。



ハピネス本郷 シニアいきいきセミナー

◆7月17日は「内山一座」のオカリナ演奏・舞踊・マジック・南京玉すだれ・御詠歌詠唱・舞で魅惑の芸能が披露されました。みなさん無くて七技!堪能セミナーでした

8月21日(木) ヤクルト健康教室

本郷:「市民大学 ترام」がはじまります。ご応募ください!

煙草&かしすと書作品・落款印を創ろう!

◆手書きの美文字を習得します。◆「美文字」習得を保証します!

◆美文字作品に「篆刻で落款印を彫って押印」するところまでの完全指導致します!

◆とき:9/6 9/20 10/4 10/18 10/25 全土曜日 13:30~15:30

◆ところ:本郷生涯学習センター◆持ち物:筆(無ければお貸します) ◆全5回

◆ ترام費 1,500円

◆材料費 1,000円

お申し込みはお電話で 46-8487 またはメール hongo@tees.jp

本郷センターでの開催: **知っつく!豊橋** 3回講座 (抽選)

地産地消!一流パン講師から学ぶ地元食材のパンづくり

- 1 ちくわ・大葉のロールパン 2 キャベツコロッケとプチトマトパン
- 3 ブラックサンダーロールとカレーパン ※各回おやつ付

とき:9/14 9/21 9/28 すべて日曜日 10:00~12:00

ところ:本郷生涯学習センター・調理実習室 定員:16名 **無料**

◆お申し込みは**お電話:46-8487**お友だちや親子での参加大歓迎。

ウェブキャスト・「中部」がホスト
「その症状『靴のせい』かもしれませんよ」~いつまでも若々しく歩くための足と靴の基礎知識~詳細は2次元コード

◆9/20(土)

◆10~11:30

◆サテライト18館



残暑お見舞い申し上げます。
館内を冷やしてお待ち申し上げます。散歩の途中やお仲間とお話しにお寄りください。